

Badminton

Vi spiller badminton i BSF hallen på søndager i vinterhalvåret fra kl. 16:00-18:00. Hos oss kan du komme alene eller ha med deg en partner. Kanskje kan hele familien være med? Badminton er en enkel og morsom idrett som passer for alle aldre med ulikt ambisjonsnivå. Racketer kan kjøpes i alle prisklasser. Som en start greier man seg fint med racket til ca. 300-500 kr. Har du ikke egen racket, så har vi også utlånsracketer tilgjengelig. Spillerinngangen er på baksiden av bygget ved tennisbanene.

Leder: Ketil Fløgstad Tlf. 416 86 485 / ketil@totalmiljo.no

Velkommen til BSF-Tennis

BSF-Tennis er et lavterskeltilbud til alle medlemmer i Bjørkelangen Sportsforening.

Vi har to fine tennisbaner som kan benyttes av BSF-medlemmer. Alle må booke tid på tennisbanen via vår Facebook-side: <https://www.facebook.com/BSF-Tennis-106578005373535>

I booking-kalenderen er bane 1 (blå) rett innenfor porten. Bane 2 (rød) er ved siden av brakka. Du kan maksimalt booke 2 timer per dag. Husk og kanseller bookingen så fort som mulig hvis den blir avlyst. Bookingen skal registreres med fullt navn.

PRISER OG REGLER FOR BRUK AV TENNISBANEN

Alle medlemmer i BSF kan spille gratis.

Slik blir du medlem i BSF: www.bsf.nu og følg instruksjoner.

Slik får du tilgang til banen som medlem. Nøkkel ligger i nøkkelboksen på venstre side ved inngangen til BSF-hallen. Send SMS til 416 86 485/988 97 934 og få koden til boksen. Kun medlemmer i BSF vil få tilgang til koden.

LEIE AV BANEN

Vi anbefaler at dere er BSF-medlem, men hvis du kun ønsker å leie banen, så koster det 100 kr som betales til BSF med Vipps (100853). Mot kvittering så får du utlevert nøkkelen på YX 7-Eleven Bjørkelangen. Du kan maksimalt booke 2 timer og bookingen skal registreres med fullt navn.

Etter bruk skal nøkkelen leveres tilbake til YX 7-Eleven. Regler for bruk av tennisbanene finner du også på innsiden av inngangsdøren til tennisbanene.

REGLER FOR BRUK AV TENNISBANEN

- Alle må booke tid og registrere seg med fullt navn.
- Kun spillere som har betalt medlemskontingent eller har leid banen kan spille.
- Det skal brukes sko med flat såle. Sko med pigger eller knotter er forbudt.
- Banen skal alltid kostes etter bruk.
- Tørr bane skal vannes før bruk.
- Linjer som er gått opp skal slås ned.
- Rydd opp etter deg. Bruk søppelkassene i anlegget.
- Husk å låse anlegget når du går og lever tilbake nøkkelen i nøkkelboksen.

Ta kontakt hvis du ønsker å spille tennis med oss i BSF.

Leder: Ketil Fløgstad

Tlf. 416 86 485 / ketil@totalmiljo.no