

**KLUBBHÅNDBOK  
FOR  
BSF FOTBALL**

**TRYGGE RAMMER**



**KLUBBHÅNDBOK FOR BSF FOTBALL**  
Sist redigert 07.01.2019



## **Trygge rammer.**

BSF fotball ønsker å sikre at alle barn og unge som deltar i våre aktiviteter og arrangementer kan gjøre dette innenfor trygge rammer.

### **Våre Visjon**

Aktivitet for alle

### **Vår samfunnsoppgave**

Bidra til et trygt og positivt oppvekstmiljø, med en tydelig sosial profil.

### **Våre Verdier**

- Bidra til humør og glede
- Snakke med, ikke om
- Dyrke fellesskapet
- Vis respekt, også for dine konkurrenter
- Nei til mobbing
- Trygghet og sunne holdninger

### **BSF Fotball kjenner ansvar for:**

- At miljøet i klubben oppleves som trygt, uansett alder, kjønn og kulturell bakgrunn.
- At barn og ungdom skal se viktigheten av å ta vare på sin egen og andres fysiske og psykiske helse. I tillegg ha fokus på kosthold, restitusjon (hvile/søvn), skadeforebygging, inkludering og ansvarlighet.

### **Rusmidler:**

Alle arrangementer for barn og unge i regi av BSF skal være rusmiddelfrie.

Hensikten er å fremme en sunn livsstil og forbygge mot skader og ulykker.

Med rusmidler mener vi alkohol, tobakk (herunder snus), narkotika og doping.

