



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Kamp- og arrangementsveileder - klubbleder/arrangementsansvarlig

HÅNDBALLAKTIVITET I CORONAENS TEGN – en kort oversikt

TOPPHÅNDBALLEN

Kan trene med
nærkontakt.

Kan spille kamper.

Protokoll for trening.
Protokoll for kamp.

Protokoll for landslagene.

BREDDE-/VOKSEN HÅNDBALLEN

Kan **ikke** trene med
nærkontakt.

Kan **ikke** spille kamper.

Følger protokoll for
barne- og
ungdomshåndballen med
unntak av nærkontakt.

BARNE- OG UNGDOMS HÅNDBALLEN

Kan trene med
nærkontakt.

Kan spille kamper innad i
egen region.

Protokoll for trening og
kamp.

Veileder for arrangement.

Protokoll for barne- og ungdomshåndballen

Ansvar

- Det er Norges Håndballforbunds ansvar å utarbeide relevante og godkjente retningslinjer for all håndballaktivitet.
- **Det er klubbenes ansvar v/leder at all aktivitet i klubben skjer i samsvar med idrettens så vel som offentlige myndigheters krav.**
- Det er trenerens ansvar å planlegge og gjennomføre aktivitet som er i samsvar med de gitte retningslinjene.
- Det er spiller og spillers foresatte/verger som er ansvarlig for at den enkelte spiller retter seg etter de krav som stilles for deltagelse i aktiviteten.

Protokoll for barne- og ungdomshåndballen

Protokoll for barne- og ungdomshåndballen

Smittevernstriangelet:

1. Om du er syk – hold deg hjemme.
2. God hånd- og hostehygiene praktiseres på trening og på kamp.
3. Hold avstand og unngå nærkontakt utenfor trening og kamp .

Opplæring/informasjon:

Opplæring/informasjon skal gis til:

- Trenere og støtteapparat.
- «Dugnadsarbeidere».
- Spillere og spilleres foresatte.
- NIF tilbyr e-læringskurset «Idrettens koronavettregler», som alle oppfordres til å ta.

Hjelpemidler/kilder:

- Idrettens kurs i koronavettregler
- www.handball.no og www.idrettsforbundet.no.
- Helsenorge, Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet.

Protokoll for barne- og ungdomshåndballen

Hygiene

- Desinfeksjonsmidler skal være på plass.
- Forsterket renhold.
- Garderober skal kun brukes dersom smittevernreglene kan overholdes.

1-meters regelen (når kan den fravikes)

- Kan kun fravikes på i trening og kamp for spillere som ikke er fylt 20 år.
- Spesielt fokus på inn/ut av hall/treningsområdet.

Deltakerlister

- Skal føres på trening så vel som kamp/arrangement.

Kamp- og arrangement

Overordnet

Husk at alle skal følge 1-meters regelen – til enhver tid – med unntak av spillere i oppvarming og trenings-/kampaktivitet.

Hovedpunkter for å gjennomføre kamper og arrangement:

- **Maks 200 deltakere på arrangementet**
 - For kamparrangementer i serien og turneringer gjelder: Det totale antall personer i håndballhallen/arenaen samtidig, skal ikke overstige 200 stk, dette gjelder spillere og publikum.
 - Trenere, ledere påført kamprapporten, dommere og andre funksjonærer som står for gjennomføringen av kampene regnes ikke som en del av deltakerantallet.
- **Gode rutiner for renhold**
- **Registrering av alle personer som inngår i arrangementet**

[Veileder for kamp og arrangement](#)

Vi gjør særskilt oppmerksom på at kommunene kan innføre strengere smittevernregler enn hva som er fastsatt av NHF/nasjonale helsemyndigheter. Dette med bakgrunn i smittesituasjonen i den enkelte kommune.

Kamparrangement – telling og registrering

- Arrangør må finne den konkrete kapasiteten for hallen, som ivaretar 1-metersregelen utenfor spilleflaten. Det anbefales god oppmerking på tribunen. Her vil det være ulik kapasitet fra hall til hall.
- Det skal føres oversikt over ALLE som inngår i arrangementet. Liste over funksjonærer og publikum skal inneholde navn og telefonnummer. For spillere skal det leveres spillerliste og navn og telefonnummer på ansvarlig trener. (TA fra og med G/J13) Listene lagres i 10 dager for så å makuleres/slettes.
- Klubben velger selv metode for registrering og lagring, men lagring skal foregå på sikker måte, og listene skal være tilgjengelig på kort varsel dersom helsemyndighetene får behov for å gjennomføre smittesporing. NIF er i ferd med å utarbeide en løsning som idretten kan ta i bruk (klar i løpet av denne uka)
- I flerbanehaller med samme inngang/utgang hvor det foregår kamper på flere baner parallelt, gjelder den øvre begrensning på 200 deltakere som samtidig kan være til stede. Dersom hallen har flere mulige innganger og utganger, skal det søkes løsninger hvor inngang og utgang skjer i hver sin dør. Dette for å lette trykket ved skifte av utøvere, lag og tilskuere mellom kamper. Dersom slik mulighet ikke finnes, skal alle som skal forlate området først ut, før nye utøvere og tilskuere slippes inn. PS: fokus på utøvere 😊



Kamparrangement – innganger/utganger

- God oppmerking/informasjon om spillerinnganger/utganger
- God oppmerking for publikum – inngang/utgang/registering
- Gjør alle oppmerksom på smittevern, 1-metersregelen og eventuell annen relevant informasjon ved inngangen
- God informasjon om hvor lagene kan varme opp og hvor de skal gå inn på banen og ut av banen (for å unngå at flere lag møtes i trange ganger..)

Kamparrangement – bruk av garderober

- Bruk av garderober er tillatt så lenge 1-meters avstand opprettholdes av brukerne, og arrangør rengjør kontaktflater før nytt lag kan ta garderoben i bruk.
- God oppmerking:
 - Hvilket lag skal bruke hvilken garderobe? (Hjemmelag/bortelag eller lagsnavn)
 - Få garderober? Informer lagene om at de ikke kan benytte garderobe etter kamp
 - Alternativt: garderoberne er stengt (med eventuell informasjon om toaletter/andre egnede steder for laget)
- Dersom reglene om avstand og renhold ikke kan overholdes, kan ikke garderober benyttes.

Håndballbanen



- 1-metersregelen skal overholdes på innbytterbenken – oppmerking der det er mulig. Gulv må benyttes dersom det ikke er nok benker / stoler
- Sekretariat må utformes slik at de som sitter der kan sitte med minimum 1 meters avstand.
- Det vil ikke være sidebytte i kamper i 16-års klassen og yngre.
- For kamper i Lerøyserien, juniorklassen og seniorklassen oppfordres lagene til å benytte samme side i begge omganger, men sidebytte skal tillates dersom et av lagene ønsker dette.
- Renhold av benker skal gjennomføres av arrangør når nytt lag skal benytte innbytterbenken.

Arrangørens ansvar (1)

- Arrangørklubben skal oppnevne en **arrangøransvarlig/smittevernansvarlig** for kampen/arrangementet.
- Før, underveis og etter kampen/arrangementet skal arrangøransvarlig forsikre seg om at følgende er ivaretatt:

Tilstrekkelig antall funksjonærer som innehar informasjon og opplæring til å ivareta punktene beskrevet i denne veileder. Som et minimum må arrangørklubben ha funksjonærer som ivaretar følgende områder:

- Registrering og innsamling av kontaktinfo for deltakere.
- Legg til rette for kontaktløs betaling for inngangsbilletter.
- Rutiner for å overholde maksgrensen på 200 deltakere.
- Vakter på tribunen for å tilse at 1 meters regelen overholdes.
- Vakter til å ta seg av renhold av innbytterbenker ved eventuelt sidebytte og mellom kamper. I tillegg skal sekretariatsbord samt andre kontaktflater og utstyr rengjøres.

Arrangørens ansvar (2)

Nødvendig smittevernutstyr skal være til stede:

- Håndsprit eller andre egnede rengjøringsmidler.
 - Tørkepapir.
 - Egned sted til å kaste avfall.
-
- Toaletter skal ha forsterket renhold og kontaktflater skal rengjøres hyppig.
 - Retningslinjer for renhold finnes [her](#)
 - Arrangørklubb skal ha tilgjengelig informasjon til deltakere om gjeldende retningslinjer for hallen og arrangementet.
 - Speakertjeneste som opplyser om gjeldende retningslinjer for hallen, der dette er mulig.

Kiosk/utsalgssted

Dersom kiosk eller annet utsalgssted skal benyttes under arrangementet gjelder følgende retningslinjer:

- Det skal oppnevnes en ansvarlig for utsalgsstedet.
- Kiosken/utsalgsstedet skal følge de [generelle regler for serveringssteder](#)
- Det er ikke tillatt med selvbetjening av kaffe, drikke eller mat. Alt skal serveres i porsjoner av de som betjener utsalgsstedet. Mat skal serveres i enkel innpakning.
- Det bør være oppmerket avstandslinjer i område for kundene.
- Godt renhold og tilgjengelig håndsprit eller liknende skal være satt frem.
- Vurder innholdet i utsalgsstedets meny, slik at det gjøres så enkelt som mulig å overholde smittevern.
- Vurder plassering av utsalgsstedet i forhold til å unngå opphopning av mennesker og at det ikke hindrer inngang og utgang til spilleflatene, tribune og inngangspartiet til hallen.
- Legg til rette for kontaktløs betaling via kort eller telefon.

Oppsummering

- Lag en god plan (protokoller og sunn fornuft)
- Fokus på kampavvikling/utøvere
- Evaluering – Hva fungerte bra? Hva kan bli bedre? Hvilke justeringer gjør vi til neste arrangement?
- Vi er gjerne diskusjonspartnere (send mail eller ring)
- Vi ønsker tilbakemeldinger på arrangementene dersom dere får utfordringer som krever justeringer av kampoppsett

Fair Play • Begeistring
Innsatsvilje • Respekt