



BSF Håndball



Velkommen til kamp i Bjørkelangen sportshall. Pga Covid 19 er det noen tiltak vi er nødt til å gjøre for å kunne gjennomføre et arrangement med minst mulig smitterisiko.

Vi følger retningslinjer gitt fra FHI, Norges håndballforbund og veileder for arrangement fra Region øst. Veilederen fra region Øst ligger vedlagt.

Besøkende må sette seg inn i dette på forhånd.

(Sørg for å lese siste oppdatering, da disse oppdateres jevnlig)

Lagledere sørger for at alle er kjent med dette på forhånd. (Spillere, foreldre osv.)

Dette gjelder for Bjørkelangen sportshall:

1. Har du symptomer, hold deg hjemme.
2. Det benyttes en inngang (merket inngang) og en utgang (merket utgang). Går du ut, må du rundt bygget for å komme inn inngangen igjen.
3. Alle besøkende skal registrere seg, spillere på egne spillelister, og andre registrerer seg i døra når de kommer. Dette gjelder alle.
4. Alle må sprite hendene før de går inn i hallen. Dette gjøres ved registrering. Benytt mulighetene for håndvask/sprit som er i hallen under oppholdet.
5. Garderobes vil ikke være tilgjengelig.
6. Oppvarming skjer utendørs, hvis mulig i forhold til tidsskjema, kan de siste 5 minuttene før kamp brukes i hall. Lagleder må være tilgjengelig for dommer og sekretariat fra 10 minutter før kamp.
7. Det vil ikke være sidebytte etter pause.
8. 1 meters regel gjelder alle utenom spillere under spillets gang.
9. Alle tilskuere og spillere må ut av hallen etter hver kamp, for rengjøring av flater.
10. For å opprettholde 1 meters avstand på tribune, vil det kun være mulig med 1 publikum per spiller. Tribunen er merket opp med en meters avstand.

Vi vil gjøre det vi kan for at arrangementet skal bli gjennomført med håndballen i fokus, og at alle besøkende føler seg godt ivaretatt. Velkommen til Bjørkelangen!

Les mer detaljert i denne veilederen for kamp og arrangement i barne og ungdomsidretten:

<https://www.handball.no/nyheter/2020/08/veileder-for-kamp-og-arrangement/>

[Spillerliste 2020](#)

[Kamp og arrangementveilederen Region Øst.](#)

Mvh

Bjørkelangen Håndball

Revisjon:

Av:

Dato: